

# Feuille de Projet

## 1. Contexte et Vision

1VieMeilleure est une association à but non lucratif, dédiée à l'amélioration de la qualité de vie des personnes souffrant de maladies mentales. En réponse à l'augmentation des troubles psychologiques dans notre société, notre objectif est de créer un réseau de soutien téléphonique et électronique accessible, offrant une assistance immédiate, personnalisée et continue.

## 2. Objectifs du Projet

### - Assistance Téléphonique :

Mettre en place une ligne téléphonique gratuite, disponible 24/7, où les personnes en détresse peuvent parler à des conseillers formés.

### - Support Électronique :

Développer une plateforme en ligne (chat, e-mail, application mobile) pour ceux qui préfèrent le contact numérique, offrant une alternative discrète et accessible.

### - Sensibilisation :

Promouvoir l'importance de la santé mentale et de la recherche d'aide à travers des campagnes de sensibilisation, en partenariat avec des entreprises, des associations et des médias.

### - Formation :

Offrir des formations continues aux conseillers pour assurer une prise en charge de qualité, conforme aux dernières avancées en santé mentale.

## 3. Public Cible

### - Personnes en détresse :

Adultes et adolescents confrontés à des troubles mentaux comme la dépression, l'anxiété, ou d'autres formes de souffrance psychologique.

### - Familles et proches :

Proposer des ressources pour les familles et les proches afin de mieux comprendre et soutenir leurs proches en difficulté.

### - Communauté :

Sensibiliser le grand public à travers des campagnes pour réduire la stigmatisation associée aux maladies mentales.

## 4. Actions Clés

### - Lancement du Service :

Créer l'infrastructure nécessaire pour l'assistance téléphonique et électronique, y compris le recrutement et la formation du personnel.

### - Campagne de Sensibilisation :

Développer des partenariats avec des entreprises, des associations et des médias pour diffuser nos messages.

### - Évaluation et Suivi :

Mettre en place des mécanismes d'évaluation pour mesurer l'impact du service sur les bénéficiaires et ajuster les actions en conséquence.

## 5. Besoins Financiers

Le projet nécessite un financement pour :

### - Infrastructure Technologique :

Création et maintenance de la plateforme en ligne, ainsi que l'installation et la gestion de la ligne téléphonique.

### - Recrutement et Formation :

Sélection et formation continue de conseillers spécialisés en santé mentale.

### - Campagnes de Sensibilisation :

Budget pour la communication, la production de supports de sensibilisation et la diffusion.

### - Fonctionnement :

Coûts opérationnels pour assurer la pérennité du projet (salaires, locations, etc.).

## 6. Appel à la Solidarité

Nous faisons appel à votre soutien pour faire de ce projet une réalité.

Chaque contribution, qu'elle soit financière, matérielle ou sous forme de partenariat, nous rapproche de notre objectif : offrir une vie meilleure aux personnes souffrant de maladies mentales.

## 7. Pourquoi Nous Soutenir ?

**- Impact Sociétal :**

Votre soutien aidera directement des milliers de personnes en détresse à trouver de l'aide.

**- Responsabilité Sociale :**

S'engager avec 1VieMeilleure renforce l'image de votre entreprise comme acteur socialement responsable.

**- Transparence :**

Nous nous engageons à une gestion transparente des fonds, avec des rapports réguliers sur l'utilisation des ressources et l'impact du projet.

## 8. Conclusion

Ensemble, nous pouvons faire une différence significative dans la vie de ceux qui luttent contre les maladies mentales. Rejoignez-nous dans cette mission pour offrir une vie meilleure à ceux qui en ont le plus besoin.

---

Pour plus d'informations, veuillez contacter :

Association 1VieMeilleure

Courriel : [contact@1viemeilleure.eu](mailto:contact@1viemeilleure.eu)

Téléphone : 01 87 200 900

Site Web : <https://1viemeilleure.eu>